

Aujourd'hui plus que jamais le mentorat peut aider les entrepreneurs à passer au travers !

Dans un contexte où la solitude et le stress accaparent les entrepreneurs davantage, le mentorat est essentiel. Il leur permet de prendre du recul, de prendre des décisions plus éclairées et surtout de ventiler!

Voici quelques questions que les entrepreneurs mentorés peuvent se poser et comment vous pouvez y répondre.

- 1. « Tout déboûle en ce moment. Je dois revoir tous mes processus d'affaires, tout gérer. Je n'ai pas le temps de parler à mon mentor. »**
 - *Manque de temps, difficulté à prendre des décisions, incertitude... Vous n'avez peut-être pas le réflexe de joindre votre mentor. Pourtant, un simple texto, un courriel ou un appel avec lui peut faire toute la différence. Vous pourrez ainsi verbaliser vos défis, vos inquiétudes, vos problèmes...*
 - *Un mentor régule. Il rassure.*
 - *Il confirme et suscite ce doute constructif, qui vous aligne dans la bonne direction.*
 - *Après une discussion avec votre mentor, vous ne vous sentirez plus seul et vous aurez retrouvé l'énergie nécessaire pour rebondir avec audace et créativité.*

- 2. « Je ne vois pas en quoi un mentor peut faire quelque chose dans la situation actuelle. »**
 - *En tant que leader, vous n'avez pas le choix de garder votre calme, d'être positif 24h sur 24. Vous êtes LE modèle pour vos employés et vos partenaires. Vous devez être disponible, attentif et malheureusement en ce moment, sincère devant l'incertitude économique qui nous guette.*
 - *En mode survie, sous une forte dose d'adrénaline, vos émotions personnelles n'ont plus leur place. Votre résilience et votre santé mentale sont menacées. Vous devez préserver votre équilibre.*
 - *Vous ne devez pas être gêné de demander de l'aide. De rechercher une oreille attentive et sensible à l'humain derrière l'entrepreneur.*

- *Dans les circonstances actuelles, aucune ressource n'est négligeable lorsqu'il s'agit de réussir. Le mentorat est justement un de ces outils incontournables.*
 - *Un mentor sera rassurant et saura vous accompagner lorsque vous vivrez des moments difficiles avec votre entreprise.*
 - *Un mentor vous permettra d'éviter certaines erreurs. Il vous accompagnera à travers les hauts et les bas des prochaines semaines et vous amènera à prendre du recul pour voir la situation autrement pour prendre les meilleures décisions.*
- 3. « Comment le mentorat peut m'aider à prendre un nouveau virage, saisir de nouvelles opportunités dans la situation actuelle sans avoir l'air d'un opportuniste? »**
- *Le mentor met son expérience à profit pour éclairer et aider l'entrepreneur mentoré à mieux mesurer les situations et développer ses compétences entrepreneuriales.*
 - *Le mentorat évolue dans une relation strictement confidentielle et absente de conflit d'intérêt et de jugement.*
 - *Le mentor est là pour vous encourager et vous motiver à saisir les opportunités et « booster » votre audace!*